

Data/rodzaj diety	23.04.2025	24.04.2025	25.04.2025	26.04.2025	27.04.2025	28.04.2025	29.04.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2388 Białko(g):113 Węglowodany(g):299 Tłuszcze(g):87 Cukry(g):108 Błonnik (g):27	Kcal:2364 B:99 W:316 T:84 Cukry:118 Bł:32	Kcal:2492 B:129 W:333 T:76 Cukry:95 Bł:46	Kcal:2696 B:134 W:317 T:101 Cukry:92 Bł:29	Kcal:2278 B:105 W:326 T:66 Cukry:114 Bł:38	Kcal:2572 B:112 W:340 T:91 Cukry:123 Bł:31	Kcal:2247 B:105 W:293 T:76 Cukry:97 Bł:26
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2668 Białko(g):134 Węglowodany(g):314 Tłuszcze(g):103 Cukry(g):99 Błonnik (g):36	Kcal:2496 B:109 W:311 T:97 Cukry:109 Bł:42	Kcal:2603 B:157 W:320 T:81 Cukry:84 Bł:39	Kcal:2519 B:120 W:314 T:92 Cukry:90 Bł:41	Kcal:2601 B:133 W:342 T:84 Cukry:101 Bł:47	Kcal:2590 B:122 W:315 T:98 Cukry:94 Bł:35	Kcal:2470 B:129 W:289 T:94 Cukry:84 Bł:35
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2392 Białko(g):117 Węglowodany(g):314 Tłuszcze(g):79 Cukry(g):114 Błonnik (g):25	Kcal:2347 B:93 W:317 T:84 Cukry:119 Bł:28	Kcal:2290 B:125 W:311 T:62 Cukry:90 Bł:28	Kcal:2710 B:130 W:323 T:100 Cukry:94 Bł:25	Kcal:2292 B:101 W:333 T:66 Cukry:115 Bł:34	Kcal:2516 B:106 W:349 T:83 Cukry:125 Bł:26	Kcal:2261 B:102 W:299 T:76 Cukry:99 Bł:23

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek